



Årsmøte i Lillehammer Ro- og kajakklubb

mandag 22. februar 2010 kl. 18-20.30

Sted: I naustet på Vingnes

Styret inviterer **alle** medlemmer til klubbens årsmøte.
Stemmeberettiget er alle over 15 år som har betalt kontingent.

A) Årsmøte for 2009 (kl 18-19)

Sakliste:

1. Åpning med:
godkjenning av innkalling, sakliste
2. Valg av ordstyrer, referent og to representanter til å underskrive referatet.
3. Behandle årsmelding for 2009
4. Behandle regnskap for 2009 i revidert stand
5. Behandle innkomne forslag og saker.
Styrets sammensetning i paragraf 12, punkt 10b endres fra 3 til fem medlemmer.
Begrunnelse: Ønsker å ha flere jenter inn i styret, noe vi også er pålagt i paragraf 7.
<http://lrkk.no/Arsmeldinger/sak-styremedlemmer.pdf>
6. Fastsette medlemskontingent for 2010.
Styret foreslår uendrede satser for medlemskap i 2010.
7. Gjennomgang og godkjenning av budsjett 2010
8. Valg av:
 - a) Leder, nestleder og styremedlem
 - b) Representanter til ting og møter i de organisasjoner klubben er tilsluttet. (Padle og Ro- ting og Lillehammer Idrettsråd)
 - c) Valgkomite med leder og 2 medlemmer og 1 varamedlem for neste årsmøte. Valgkomiteen velges av årsmøte.

B) Allmøte (kl 19-20.30)

Styret inviterer klubbens medlemmer til allmøte hvor vi sammen diskuterer aktiviteter, tanker og refleksjoner for årets sesong.

Under årsmøtet og allmøtet blir det bevertning.

Vi oppfordrer **alle** medlemmer til å møte opp - vel møtt.

Mjøsa 15. februar 2010

Per-Anders Bang, Jan Flohr, Kai Gjessing, Frode Flaa, Peter Obel
Styret i Lillehammer Ro- og kajakklubb

Årsberetning for året 2009

1. Aktiviteter Flattvann

Konkurranser

Klubben har hatt to deltagere på Trevann. Løpet er arrangert av Gjøvik og Toten padleklubb.

- ✓ **Jan Flohr** , kom på 1. plass turracer lang løype med tiden 1.25.50
- ✓ **Pål Erik Alrek.** kom på 1. plass hav lang løype med tiden 1.32.42
- ✓ **Inge Hamnes** kom på 7. plass turracer lang løype med tiden 1:59:00

Videre har klubben hatt en deltager på Dalsland Kanotmaraton. Dette løpet burde trekke flere medlemmer

- ✓ **Bjarne Søby**, kom på 49 plass på tiden 6:05:45

Vi gratulerer

Mosjonsaktiviteter flattvann

Padleprotokollen er et viktig dokument på flattvanns og roing. Den gir ikke riktig informasjon, da ikke alle fører opp turene og av de som fører de opp er det ikke alle som fører på antall km. Aktiviteten på flattvann er jamn de siste årene.

Elvepadlere starter ofte hjemmefra og padler ikke langt, men "bratt" (Høydemeter er viktigere enn lengdemeter)! Kan en ny kolonne for høydemeter få bokføring av elvepadling i protokollen?

Aktivitets år	2006	2007	2008	2009
Antall bokførte turer	1050	828	805	800
Tilbakelagte km	6761	5679	5332	5300

Onsdagsløp på flattvann

Årets trimløp fakta 2009:

16 løp arrangert med 5 kajaker i snitt. 25 medlemmer har prøvd seg og samlet padledistanse ble 312 km. Det meget prestisjetunge Klubbmesterskapet gikk til Jens Kåre Holen.

Onsdagslek

I forkant av onsdagsløpet tilbød flere erfarne padlere å veilede i ulike øvelser og teknikker på havna. Det ble avholdt fem ganger utover høsten med 11 deltagere.

Kvikklunch tur

Et tilbud for nye padlere til å få seg en tur i Lågendelta sammen med erfarne padlere, på en enkel måte. Et lavterskeltilbud for nybegynnere som ble tilbudt to ganger i vårsesongen.

Båter og utstyr

Klubben kjøpte to nye havkajakker i 2009 av type mykplast.

Kurs:

To medlemmer har tatt teknikk kurs, 10 medlemmer har oppgradert eksisterende kompetanse og fått tildelt våttkort grunnkurs (for å gå videre til teknikk og aktivitetslederkurs), 3 medlemmer har tatt grunnkurs og 31 medlemmer har tatt introduksjonskurs i 2009. Dette er en positiv utvikling med at flere tar videregående kurs. Vi gratulerer med to nye medlemmer som har tatt teknikk kurs.

Turer

I 2009 fikk vi et oppsving i organiserte klubbtureturer med ansvarlig leder. Flere turer ble gjennomført med 20 deltagere: Helgøya (1. august), Hustadvika (18-20-sept.), Hvaler (11.-13. juni) og Tjøme (16.-18. oktober).

Årsmøte 2009 i Lillehammer Ro- og kajakkklubb

Privat har vi hatt medlemmer i alle himmelretninger: bla. Bohuslen og Oslofjorden i sør, Jostedalen med styggevannet i vest, Lofoten i Nord og Osensjøen i Øst. Til sammen har nesten 30 medlemmer padlet utenfor Mjøsa.

2. Aktiviteter Elv

Årsmelding for elvegruppa i LRKK

Etablering av Elvepadleutvalg:

Utvalget ble etablert etter oppfordring om endring i klubbens organisasjonsform.

Utvalget søkte styret og ble offisielt godkjent på styremøte 4. juni 2009.

Det har ikke blitt gjennomført utvalgsmøter i løpet av sommeren, da det nystartede utvalget ikke har hatt budsjett eller årsplaner å jobbe ut fra.

Arbeidet startet derfor ikke opp for fullt, før første utvalgsmøte 20. nov 2009.

Utvalget består av utvalgsleder, Frode Flaa, og fem medlemmer.

Ansvarsområdet vil være å ivareta klubbens aktiviteter på elvepadlesiden.

Kurs 2009:

Det har blitt gjennomført 1 nybegynnerkurs i klubbregi i 2009.

Det var to deltagere på kurset, som ble gjennomført i Gausa.

Pågangen på kurs har vært stor, men det har vært vanskelig å få det til å "klaffe" med instruktører.

Utstyr:

Det har blitt kjøpt inn følgende utstyr til elvegruppa i 2009.

2 stk neopren trekk i str small for juniorer.

1 stk kajakk Robson Sportster XL.

1 Stk Kajakk, tomanns, Eskimo topoduo.

"Torsdagspadling":

Torsdagspadlingen startet opp med sin første tur i Gausa, 7. mai 09. Det ble gjennomført torsdagsturer jevnlig fram til midten av juni. Etter en "sommerpause" startet torsdagspadlingen opp igjen i midten av august og varte til midten av september.

Sesongen i år ble noe kort. Ettersom elvene "tørket inn" tidlig i september, grunnet lite nedbør.

Oppmøte på torsdagsturene varierte, men var stort sett bra.

Fellestur:

Det var annonsert 1 fellestur til Sjoaområdet i aktivitetskalenderen.

Denne turen ble avlyst pga manglende påmeldinger.

Temakveld:

Det har blitt gjennomført en temakveld på klubbhuset, der temaet var eskimorulle.

Trude Bang var ansvarlig for gjennomføringen. Det ble vist en videofilm om emnet, med en påfølgende debatt og tørrtrening. 6 personer deltok.

I forkant av et medlemsmøte, ble det også gjennomført praktisk trening i Z-drag.

Arrangementer:

A-camp ble også i år arrangert på Øihusviken camping på Otta.

39 påmeldte, instruktører og foreldre gjorde festivalen til en stor suksess.

LRKK får mange lovord fra klubber, NPF og FRIFO for et godt arrangement.

Arrangementet har fått godt fotfeste, og vil fra neste år være ledet av Wenche Bergseth.

LRKK stod også som teknisk arrangør av norgesmesterskap i Freestyle i Sjoa.

Det var våre medlemmer Mariann Sæther og Tyler Curtis som ordnet det praktiske.

NPF står som hovedansvarlig for begge arrangementer, juridisk og økonomisk.

Deltagelse på arrangementer:

Våre medlemmer utviser stor aktivitet, og har deltatt blant annet på:

Sjoa River Festival, Voss ekstremспортveko, Youngboaters, Valldal summer games, "østerdalsrunden", "trøndelagsrunden" m.m.

Konkurranser:

Noen av våre medlemmer har også deltatt i konkurranser, både i innland og utland:

- ✓ **Mariann Sæther:** Gull i Nordisk mesterskap freestyle, Gull i Norgesmesterskap freestyle, Førsteplass i Brandseth ekstremutfør Voss og 4plass i VM freestyle i Sveits.
- ✓ **Tyler Curtis:** Gull i Nordisk mesterskap freestyle, Gull i Norgesmesterskap Freestyle og en 10plass i VM freestyle i Sveits.
- ✓ **Oddbjørn Flaa:** Gull i Norgesmesterskap i Freestyle, Bronse i Nordisk mesterskap Freestyle og en hederlig 26plass i VM i freestyle i Sveits.
- ✓ **Barbora Hollan:** Bronse i Norgesmesterskap freestyle.
- ✓ **Gjørild Berge** var medlem i laget som vant rafting konkurransen under ekstremспортveko på Voss.

Vi gratulerer.

Klubbmesterskap:

Klubben arrangerte i år et klubbmesterskap i brattpadling. Arenaen var Øvdsalfossen i Mesna.

Til sammen 8 deltagere kastet seg ut i vannmassene og kjempet om den gjeve tittelen.

Årets klubbmestere ble Kari Bredstu i dame klassen. Og Oddbjørn Flaa i herreklassen.

Oppsummering:

Medlemmene viser en stor aktivitet på privat initiativ, og interessen for elvepadling øker.

Vi blir stadig flere som padler elv i Lillehammerdistriktet, og behovet for en forankring i klubbmiljøet er tydelig.

Vi takker for i år, og håper på et godt padleår i 2010.

For elvepadleutvalget:, Frode Flaa., Utvalgsleder.

3) Roing

En ny dyktig roer dukket opp i 2009. Han har tidligere rodd hos Hamar Roklubb. Dette resulterte i at klubben også har hatt aktivitet på toeren. Et par håndfulle gjesterøere var også innenom siste år. Nye vann har vært prøvd nord i dalen blant annet Gålåvannet og Feforvannet. Det er flere steder enn Mjøsa som egner seg for roing.

4) Basseng på Jorekstad

Våren 2009 var aktiviteten høy, mens den om høsten var merkbart lavere. Fortsatt er det mange innom og øver på ulike teknikker. Hver kveld avsluttes med polospill. På søndagene var junioraktiviteten tilfredstillende på våren, men lavere på høsten. Studentene og flattvann benyttet seg ikke av sine padledager.

5. Hus og anlegg

Det er ikke gjennomført større oppussinger i 2009. Allrommet har blitt brukt til vedlikehold av en kajakk og til flere møter.

Vi har avholdt dugnader med meget fin deltagelse og godt engasjement på begge to. Vår dugnaden ble avholdt 25. mai og høst dugnaden mandag 19. oktober.

6. Åretaket og annen informasjon

Klubbavisa Åretaket kom ut med et nummer. I år har vi hatt rekord av innslag på hjemmesidene. Det er fortsatt plass til flere. Magnus etablerte en sosial kanal på Facebook med en Irkk-gruppe som har 52 medlemmer som utveksler bilder og opplevelser på vannet. Har hatt sporadiske innslag i media, spesielt rundt ungdomsprosjetet på Otta.

Klubben avholdt en fotokonkurranse, hvor vi fikk bilder fra ti medlemmer. Barbora Hollan vant alle tre klassene. Hun er dyktig elvepadler og går videre på medielinja i Phraha etter medielinja i Gausdal.

7. Fellesmøter

Styret har arrangert tre allmøter, ett i samband med årsmøte, 16. februar 2009 og ett 23. april og ett 18. mai. Det var godt fremmøte og det kom mange innspill. Styrets oppsummering av de fleste innspillene er hengt opp i klubben og/eller lagt ut på internett.

8. Styrets arbeid

Styret har avholdt 11 styremøter og den dominerende saken i 2009 var retningslinjer for etablering av utvalg og båtforeningens planer om etablering av molo. Styret er meget skeptisk til moloplanene, da vi ser at det som er etablert overhodet ikke forskjønner området. Hvis vi får en tilsvarende "mur" på sørsiden, vil det være et tap for Vingnesodden. Vi er sterkt imot en videre bryggeutvidelse i søndre del av området fordi dette er kjerneområde for våre aktiviteter. Vi har videre arbeidet med håndtering av utleie av kajakkplasser og etablert rutiner for puring på betaling av medlemskontingent. Alle referater fra styremøtene i 2009 er blitt lagt ut på hjemmesida sammen med oppsummering fra allmøtene.

Digital hverdag! Dagens virkelighet er at alle har en eller flere private og offentlige e-post kontoer, og at nesten all kommunikasjon skjer via e-post og SMS. Vi har etablert en e-post styreliste hvor all kommunikasjon der også sendes til en arkiv konto og til varamedlemmer og revisor, for å holde de oppdatert. Det er også mulig å sende enkelt e-poster til arkiv. Dette for å lette framtidig arbeid for digitale historikere og vår egen daglig håndtering av klubben.

9. Medlemsmassen og rekrutteringssituasjonen

Ved årets utgang har vi 239 medlemmer over 6 år, fordelt på 75 familiemedlemskap med 180 medlemmer, 50 enkeltmedlemskap, fire pensjonister og et æresmedlem: Yngvar Mølmen.

Padling er stadig en aktivitet som mange er nysgjerrige på å prøve. Styret har prioritert utvikling av sikker padling og roing.

Barne- og ungdoms aktivitet er en viktig side ved arbeidet i klubben. Det gir oss også goodwill i forhold til ulike bevilgende myndigheter. Siste år mottok klubben mye aktivitetsmidler, fordi vi har juniortilbud på Jorekstad, LOT tilbud på havna og A-camp tilbud på Otta. Det er gledelig. Lillehammer Ro- og kajakkklubb har gjort seg bemerket i elvepadlemiljøet i Norge, som foregangsklubb innen juniorsatsning.

10. Avslutning

Samlet sett har det vært mye aktivitet i klubben i 2009. Utviklingen av et barne- og ungdomsmiljø på elv har gitt klubben ekstra tilskudd. Oppslutningen om klubbens aktiviteter for øvrig har vært tilfredsstillende. I tillegg viser mange enkeltmedlemmer stor egenaktivitet.

Klubben må finne en balanse mellom organisert aktivitet på den ene siden og medlemmers ønske om en forholdsvis løs og uforpliktende tilknytning til klubben på den andre.

15. februar 2010

Per-Anders Bang, Jan Flohr, Kai Gjessing, Frode Flaa, Peter Obel
Styret i Lillehammer Ro- og kajakkklubb

Sak 4: Resultat regnskap og ballanse for 2009

Lillehammer Ro- og Kajakklubb

	Budsjett 2009	Regnskap 2009	Budsjett 2010
Kostnader			
Administrative utgifter	5 000	4 181	5000
Drift naust og gml. Naust	5 000	0	10000
Investering utstyr	25 000	41 125	55000
Investering utstyr barn og unge	20 000	21 196	5000
Idrettsråd	650	650	650
Betaling kursinstruktører	9 500	2 000	6000
Egne arrangementer	8 000	262	8000
Aktiviteter for ungdom	25 000	5 617	15000
Etablering av Lillehammer elvesport aren:	0	0	10000
Strøm	8 000	9 422	10000
Forsikring	14 500	14 989	15000
Utdanning av instruktører	10 000	3 000	7500
Diverse kostnader	5 000	2 008	5000
Tap på fordringer	0	7 950	0
delsum	135 650	112 399	152150
Overskudd/Øking av egenkapitalen	0	34 033	0
Sum kostnader	135 650	146 432	152150
Inntekter			
Medlemskontingent	60 000	58 100	60000
Nøkkeltkort	4 000	1 850	3000
Kursavgift flattvann og elv	19 000	12 600	9000
Båtutleie	4 000	4 550	4500
Lagring av private kajaker	10 600	11 200	12000
Vinterutleie av lagerplass	10 000	9 750	10000
Kommunale tilskudd	5 000	0	5000
Statlig tilskudd	5 000	28 502	10000
Renteinntekter	0	350	0
Sponsorinntekter	0	13 060	1000
Diverse inntekter	5 000	6 470	5000
delsum	122 600	146 432	119500
Forbruk av egenkapital	13 050	0	32650
Sum inntekter	135 650	146 432	152150

Årsmøte 2009 i Lillehammer Ro- og kajakkklubb

Merknader til regnskap og budsjett

Merknader til utgifter: R=regnskap, B=Budsjett

Administrative utgifter	R=Bankgebyrer, domeneleie, postboksleie, konvolutter, frimerker. B=Samme som regnskap
Drift naust og gml. Naust	Årlig avsetning på kr.5000 til Servicekonto, ikke gjort i 2009, derfor 10000 i 2010
Investering utstyr	R=Kjøp av 2 havkajakker med utstyr, vimpel. B=Kjøp av kajakker og utstyr til flattvann(43000) og elv (12000)
Investering utstyr barn og unge	R=Andel av kjøp av 2 havkajakker med utstyr + 1 brukt elvekajakk, 2 padleårer og padlegøyhefter. B=Som sikkerhet for eventuelle uforutsette behov
Betaling kursinstruktører	R=Oppdatering nybegynnerkurs i mai. B=instruktørlønn i henhold til budsjett fra elv.
Egne arrangementer	R=Mat og drikke årsmøte og medlemsmøte. B=Premier og arrangementsutgifter i henhold til budsjett fra elv (4800)
Aktiviteter for ungdom	R=LRKK bidrag A-camp. B=LRKK bidrag A-camp (7500) + Bassentreninger for juniorer
Utdanning av instruktører	R=Litt liten aktivitet i 2009. B=I henhold til signaler fra elv og flattvann vil denne aktiviteten øke i 2010
Diverse kostnader	R=Abonnement padling + premie fotokonkurransen. B=Samme som regnskap
Tap på fordringer	R=Fordringer på kursavgift og kajakkplass fra 2008 er avskrevet. B=Bedret oversikt over kajakkplassene

Inntekter: R=Regnskap, B=Budsjett

Medlemskontingent	R=4 Pensjonistmedlemskap, 50 enkeltmedlemskap, 75 familiemedlemskap. B=Samme som regnskap
Nøkkelkort	Salg av 12 nøkkelkort
Kursavgift flattvann og elv	R=18 personer på kurs. B=basert på inntekter stipulert av elv
Lagring av private kajakker	R=55 plasser utleid (Fordringer på 7 plasser). B=60 plasser utleid
Kommunale tilskudd	R=intet tilskudd fra kommunen i 2009. B=Håper på normalt tilskudd i 2010
Statlig tilskudd	R=Stort tilskudd som i hovedsak skyldes rapportering av aktivitet og medlemstall. B=Forsiktig anslag
Sponsorinntekter	R=Sponsing fra Kajakk og Fjell i forb. Med kjøp av kajakker og utstyr. B=Alle medlemmer oppfordres til å hente inn sponsormidler
Forbruk av egenkapital	R=Stort overskudd i 2009. B=Styret mener det er fornuftig å bruke deler av vår store egenkapital til å ta nødvendige investeringer på utstyrssiden, og avsette midler til fremtidige investeringsbehov.

Lillehammer Ro- og Kajakklubb

Balanse 2009

	2009	2008
Eiendeler pr 31.12		
Dnb-NOR Foreningskonto	246 063	206 787
Dnb-NOR Servicekonto	108	101
Fordringer	4 400	9 650
Sum eiendeler	250 571	216 538
Gjeld og egenkapital		
Egenkapital 1.1	216 538	11 961
Årets overskudd/underskudd	34 033	204 577
Egenkapital 31.12	250 571	216 538
Gjeld		-
Sum gjeld og egenkapital	250 571	216 538

Bygninger:

LRKK eier naustet på Vingnes, og har ikke lånegjeld knyttet til dette.

Forsikring:

Bygninger er fullverdiforsikret med et premieberegningsgrunnlag på 2.944.270

Til årsmøtet for Lillehammer Ro- og Kajakklubb 2009 Valgkomiteens innstilling

Valgkomiteen har bestått av:

Jacob Jacobsen, leder
Trond Karlsen
Per Madsen

Styret har i 2009 bestått av:

Leder:	Kai Gjessing	på valg- tar gjenvalg
Nestleder:	Frode Flaa	på valg- tar gjenvalg
Styremedlem:	Peter Obel	på valg- tar gjenvalg
Styremedlem:	Jan Flohr	ikke på valg
Styremedlem:	Per Anders Bang	ikke på valg
1. varamedlem:	Grim syverud	ikke på valg
2. varamedlem:	Ingrid Alrek	ikke på valg
Revisorer:	Lars Erik Almo	ikke på valg
	Øyvind Nyfløt	ikke på valg

Valgkomiteens innstilling for 2010:

Leder:	Kai Gjessing
Nestleder:	Frode Flaa
Styremedlem:	Peter Obel
Styremedlem:	Jan Flohr
Styremedlem:	Per Anders Bang
1. varamedlem:	Grim Syverud
2. varamedlem:	Ingrid Alrek
Revisorer:	Lars Erik Almo
	Øyvind Nyfløt

Jacob Jacobsen

Trond Karlsen

Per Madsen